

Gymnázium Přírodní škola, o.p.s.
Profilová práce — třída Lambda
Vyšší stupeň studia
2017/2018

Kryštof Bouřil

Parkourové hřiště Prahy 6

Vedoucí práce: Mgr. Štěpán Macháček

Datum odevzdání: 1. března 2018

Seznam obrázků

Obrázek 1 Parkourové hřiště Ořech z ptačího pohledu

Obrázek 2 Parkourové hřiště Ořech

Obrázek 3 Přemístitelné parkurové hřiště Vojta

Obrázek 4 Přemístitelné parkurové hřiště Vojta z ptačího pohledu

Obrázek 5 Podpěrný systém parkourového parku Ořech

Obrázek 6 Podpěrný systém parkourového parku Ořech z ptačí perspektivy

Seznam Grafů

Graf 1 Překážky

Graf 2 Dopadová plocha

Graf 3 Hrazdy

Obsah

Úvod	5
Cíle	6
Postup práce	7
Výběr místa pro parkurové hřiště	7
Práce na okolních spotech	7
Okolní Spoty	7
Práce s nashromážděnými daty	8
Práce s Blendrem	8
Výběr povrchů	9
Povrchy	9
Vypočítání ceny	10
Výsledky	11
Ustní šetření	11
Překážky	11
Dopadová plocha	11
Hrazdy	12
Parkurové hřiště Ořech	13
Popis	13
Anotace	13
Cena	13
Přemístitelné parkurové hřiště Vojta	15
Popis	15
Anotace	15
Cena	15
Závěr	17
Literatura, zdroje	18

Úvod

Parkour a freerunning jsou sporty, které se zaměřují na plynulý přesun z bodu A do bodu B. Tyto dva sporty začínají bít čím dále populárnější a jak roste počet tracerů (člověk který provozuje parkour) a freerunerů (člověk provozující freerun) zvyšuje se i poptávka po spotech (místo kde se trénuje parkour např. Vltavská). Jedním řešením jsou parkurová hřiště, která simulují městské prostředí a vytváří tak další možné místo k tréninku. Ve své profilové práci jsem vytvářel 3D modely parkurového hřiště, které jsem přihlásil do projektu Nápad pro Šestku II. Toto téma jsem si vybral, protože mne baví parkour a 3D modeling v počítačových programech.

Cíle

Hlavním cílem mé profilové práce bylo vytvořit 3D model parkurového hřiště pro prahu 6. A přihlásit ho do projektu Nápad pro Šestku II.

Dílčí cíle

Při sledování hlavního cíle jsem musel splnit následující dílčí cíle.

- Zvolit typy materiálu, které by byly použity.
- Vytvořit vizualizace hřiště.
- Spočítat přibližný rozpočet hřiště.

Postup práce

Výběr místa pro parkurové hřiště

Nejdříve jsem si vybral, kde bude parkurové hřiště situované, abych mohl zjistit, jaké parkurové prvky v dané části Prahy chybí a mohl je zakomponovat do svého návrhu hřiště. Vybral jsem místo u fotbalového hřiště v ulici Pod Ořechovkou, které splňovalo zadání projektu Nápad Pro Šestku tak i splňovalo kritéria Sports and recreational equipment – Parkour equipment – Safety requirements and test methods (dále v textu pouze jako SarePeSeatm). Používal jsem majetkoprávní mapu, kde jsem si vytyčil několik možných míst na Praze 6, které jsem poté navštívil a změřil možné místo pro parkurové hřiště a posoudil normami SarePeSeatm. Poté jsem vyloučil ty, která nesplňovala normy SarePeSeatm.

Práce na okolních spotech

Spoty jsem vybíral pomocí internetového webu kam jít skákat. Vybral jsem spoty, které se nacházely na Praze 6 a jsou volně přístupné. Na spotech jsem zaznamenal, které parkurové prvky na nich jsou a jaké jsou obtížnosti. Pokud někdo na spotech trénoval, provedl jsem s ním dotazníkový průzkum.

Okolní Spoty

V následujících tabulkách je základní popis okolních spotů, které byly zkoumány v této práci. Jedná se o popis skoků, adresa a velikost spotu.

Cube

Typy skoků	Precisy, runprecisy
Adresa	Praha 6, Evropská
Velikost spotu	Velký spot

Dětské hřiště Dejvice

Typy skoků	Flipování, precisy
Adresa	Praha 6, U Kruhovky
Velikost spotu	Velmi malý spot

Dejvice nádraží Podbaba

Typy skoků	Kongy, precisy, flow, výlezy
Adresa	Praha 6, Máslova
Velikost spotu	Středně velký spot

Dejvice v Sedlci

Typy skoků	Precisy
Adresa	Praha 6, Kamýcká
Velikost spotu	Malý spot

Dejvická dřeva

Typy skoků	Stride, přeskoky, precisy, runprecisy, salta
Adresa	Praha 6, Dejvická
Velikost spotu	Malý spot

Evropská raili

Typy skoků	Precisy, kongy, přeskoky
Adresa	Praha 6, Evropská
Velikost spotu	Velmi malý spot

Práce s nashromážděnými daty

Vytvořil jsem seznam s prvky, které se na okolních spotech nevyskytovali vůbec nebo velmi málo. Tento seznam mi pomohl utvořit 3D model parkurového hřiště.

Práce s Blendrem

Nejdříve jsem se naučil s Blendrem pracovat a poté jsem v něm vytvořil 3D model parkurového hřiště s dříve zvolenými prvky tak aby odpovídal EN 16899. Poté co byl návrh dokončen, vytvořil jsem model systému podpěr, aby byl v souladu s EN 16899. Poté jsem vytvořil šest vizualizací, z čehož jsem jednu zasadil do reálného prostředí.

Výběr povrchů

Vytipoval jsem několik typů povrchů, které splňovaly SarePeSeatm. Poté jsem provedl ústní šetření, mířené na parkouristy kde vybrali pro každou skupinu povrchů jednu variantu.

Povrchy

Na základě SarePeSeatm a cenové dostupnosti jsem vytipoval níže uvedené povrchy. Dotazovaní parkouristé v ústním šetření měli šanci dát jeden hlas do každé skupiny povrchů.

Překážky

Povrch překážek by neměl být kluzký a nepříliš hrubý. Materiál musí vydržet venkovní podmínky po celý rok.

Beton

Beton je tvrdý a trestající materiál vhodný spíše pro parkour než freerun.

Překližka

Méně trestající než beton. Dobře drží v suchém prostředí.

Protiskluzová překližka

Hrubý dobře držící povrch pokud se nenachází v prašném prostředí.

Dopadová plocha

Dopadová plocha musí pohlcovat náraz tak aby její IAS bylo alespoň 2/3 výšky nejvyššího bodu hřiště. Měl by být neprašný a rychle schnoucí

Tráva

Měkký dlouho schnoucí neprašný povrch. Je zadarmo a vyžaduje občasnou údržbu.

Tartan

Středně tvrdý velmi dlouho schnoucí neprašný povrch. Cena za pokrytí dopadové plochy o velikosti 17x17 tartanem je cca 560 560Kč

Hrazdy

Hrazdy by neměli být kluzké jak na uchopení, tak i na chození.

Lakované

Lakované hrazdy jsou velmi dobré, jak na uchop rukou tak na chození s gumovou podrážkou. Jsou levnější varianta, ale vyžadují údržbu.

Pozinkované

Mají prakticky stejný úchop, jako lakované nedrží i na nich však tak dobře gumová podrážka. Jsou dražší než lakované ale nevyžadují údržbu.

Vypočítání ceny

Na základě materiálů (protiskluzová překližka, tartan a lakované tyče) jsem vytvořil přibližný odhad ceny. Toto bylo zapotřebí, aby hřiště mohlo být přihlášeno do projektu Nápad pro Šestku II.

Výsledky

Částečně jsem splnil své cíle. Vytvořil jsem dva modely parkurových hřišť, jedno stálé a jedno přemístitelné, přičemž jsem je poslal s popisem a anotací na mamnapad@praha6.cz. Momentálně jsem ve fázi, že čekám na odezvu, zda je můj nápad vůbec realizovatelný.

Zúčastnil jsem se dvou jednání týkajících se Nápadu pro Šestku II.

Vytvořil 4 vizualizace.

Zpracoval 6 spotů.

Oslovil 24 parkouristů ve svém ústním šetření.

Ústní šetření

Ústní šetření bylo provedeno na 5 z 6 parkurových spotů na Praze 6 během 14dnů celkově bylo 24 dotazovaných. Nejvíce dotazovaných bylo na spotě Cube.

Následující grafy (grafy 1-3) odpovídají ústnímu šetření. Výsledky tohoto ústního šetření jsem se řídil při navrhování obou parkour parků.

Překážky

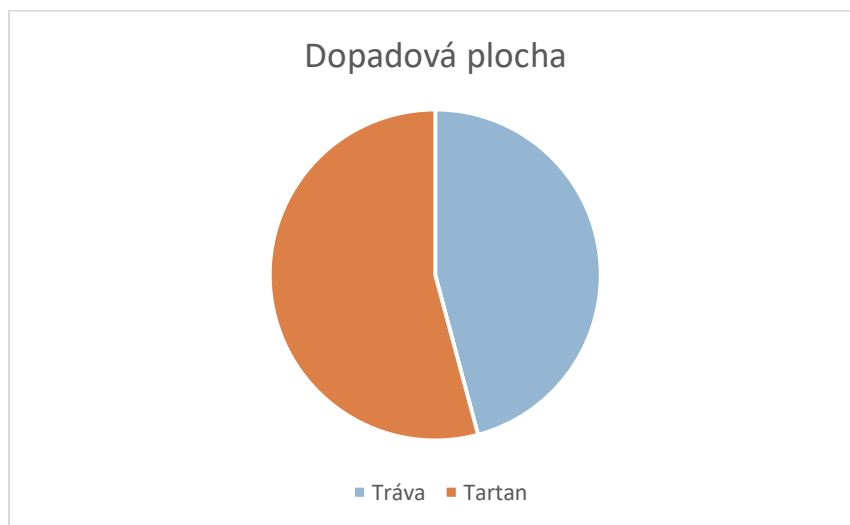
Nejvíce hlasů získala protiskluzová překližka (viz graf 1).



Graf 1 Překážky

Dopadová plocha

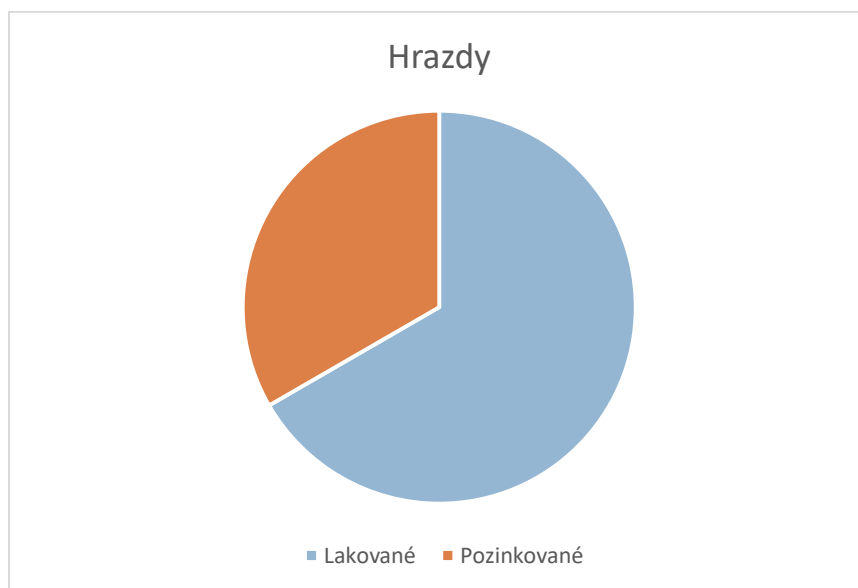
Tartan získal větší počet hlasů. Rozdílem byly pouhé 2 hlasy (viz graf 2)



Graf 2 Dopadová plocha

Hrazdy

Lakované hrazdy získali většinu hlasů (viz graf 3).



Graf 3 Hrazdy

Parkourová hřiště

V následujících dvou podkapitolách vám představím parkourová hřiště, která byla přihlášena do projektu Nápad pro Šestku.

Parkourové hřiště Ořech

Adresa: Pod Ořechovku

Velikost spotu: Středně velký

Obtížnost skoků: Středně těžké skoky

GPS: 50°05'49.4"N 14°22'40.3"E

Typ tréninku: Parkour/ flow

Povrch spotu: Dřevěný/ betonový/tartanový/ železný

Skoky: Lalche, kong prec, a flow

Popis

Parkour park Ořech je parkourové hřiště. Skládá se ze tří překližkových fixovaných překážek vyztužené podpěrným systémem fošen (viz obr. 5-6), tří betonových kúlů a tří soustav hrazd (viz obr. 1). Hřiště je navrženo tak aby doplňovalo již existující spoty a zároveň přinášelo něco nového do oblasti prahy 6 (viz obr. 2).

Parkurové hřiště Ořech bylo navrženo v souladu s EN 16899.

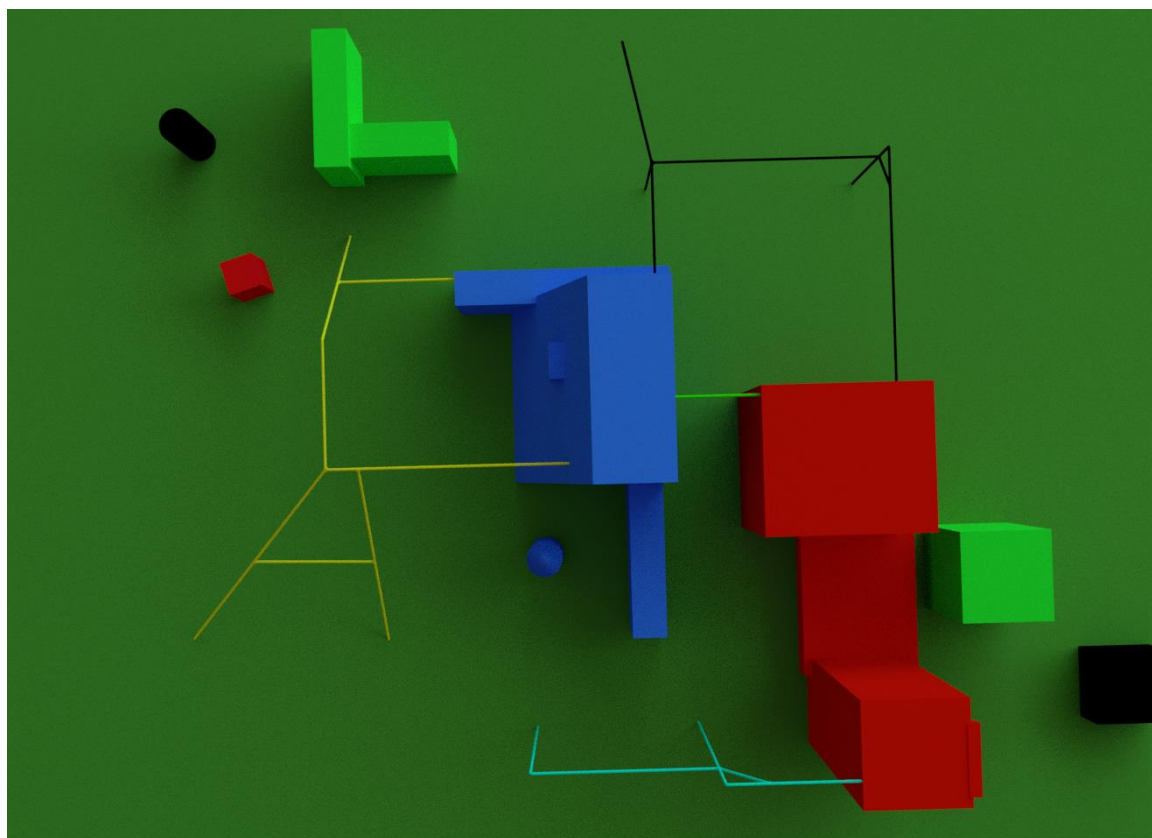
Anotace

Parkourové hřiště Ořech je hřiště na trénink nového populárního sportu parkour který trénuje fyzickou tak i psychickou zdatnost. Parkurové hřiště je určené pro mladistvé, kteří na Praze 6 mají velmi málo prostorů pro venkovní aktivitu.

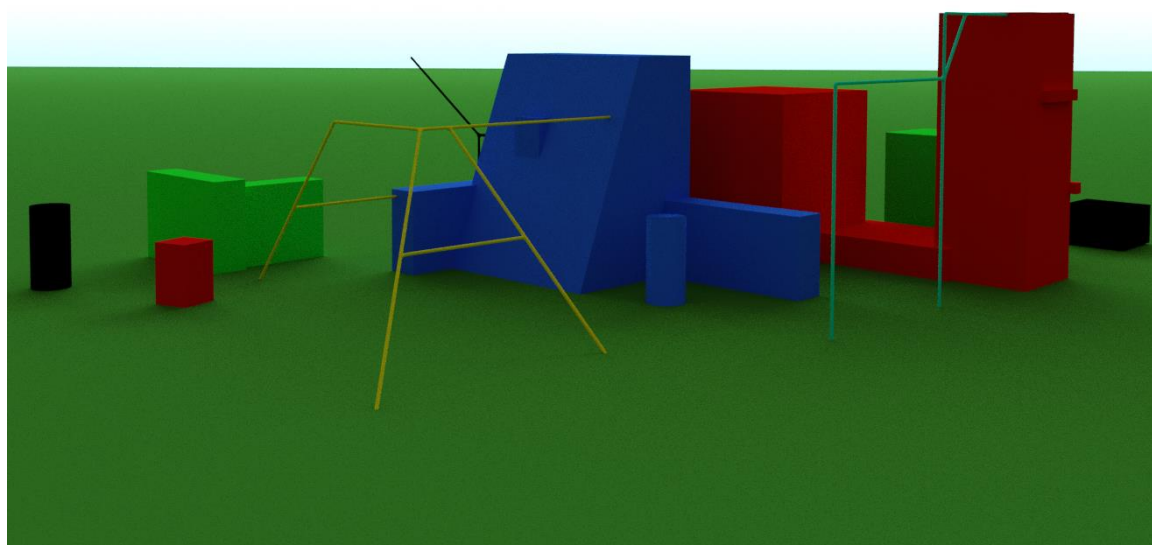
Cena

Materiály	Cena cca v Kč
Překližky	21480
Fošny	19600
Tartan	527770

Hrazdy	4336
Celkem	573186



Obrázek 1 Parkourové hřiště Ořech z ptačího pohledu



Obrázek 2 Parkourové hřiště Ořech

Přemístitelné parkurové hřiště Vojta

Velikost hřiště: Malá

Obtížnost skoků: Středně těžké skoky

Typ tréninku: Parkour/ flow

Povrch spotu: Dřevěný/ železný

Skoky: Lalche, kong prec, a flow

Popis

Je parkurové hřiště, které je možná rozložit přemístit a následně složit. Skládá se z dvou překližkových překážek, které jsou navzájem spojeny hrazdami (viz obr. 4).

Větší ze dvou překližkových překážek se dá dále rozložit na čtyři díly, aby se usnadnila manipulace. Hřiště je navrženo k tomu, aby bylo přistaveno k již existujícímu hřišti na Praze 6 a doplnilo by tak spot o skoky ve výškách a hrazdami (viz obr. 3)

Parkurové hřiště Vojta bylo navrženo v souladu s EN 16899.

Anotace

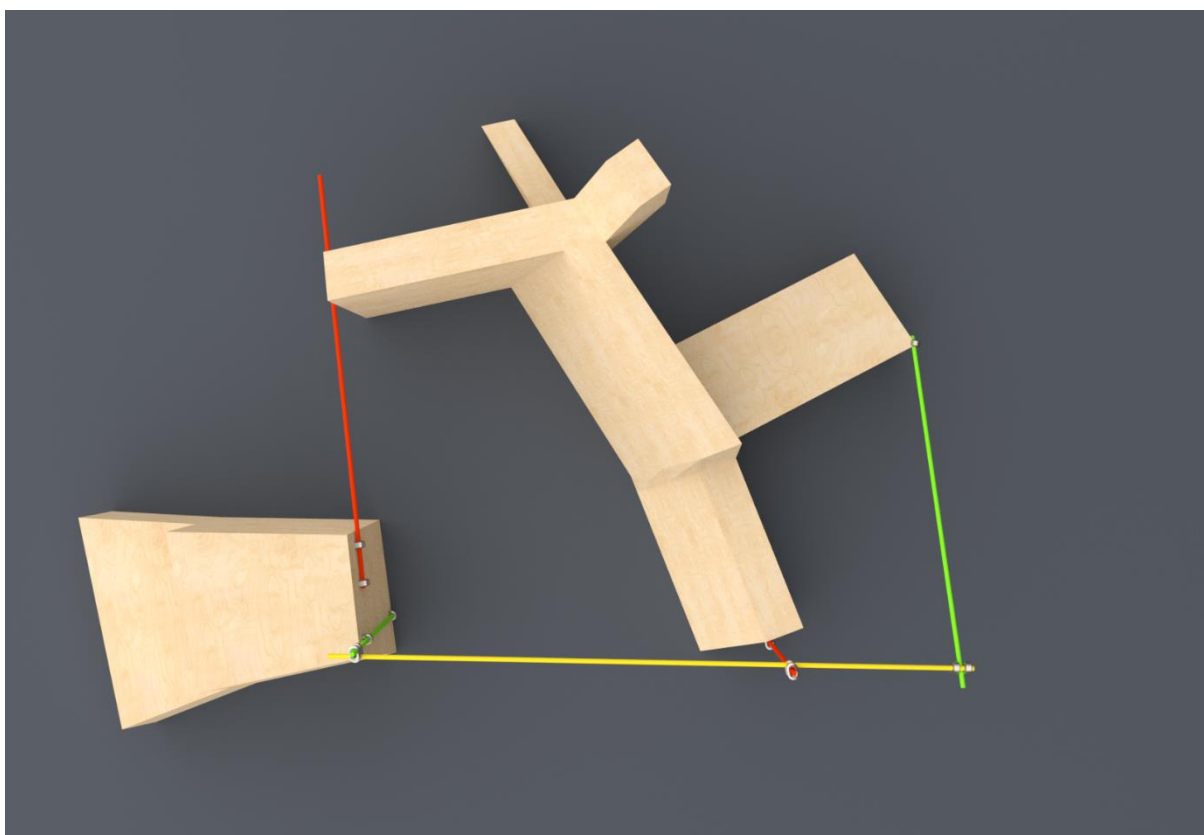
Přemístitelné parkurové hřiště Vojta je hřiště na trénink nového populárního sportu parkour který trénuje fyzickou tak i psychickou zdatnost. Parkurové hřiště je určené pro mladistvé, kteří na Praze 6 mají velmi málo prostorů pro venkovní aktivitu.

Cena

Materiály	Cena cca v Kč
Překližky	9480
Fošny	10600
Hrazdy	1336
Celkem	21416



Obrázek 3 Přemístitelné parkurové hřiště Vojta



Obrázek 4 Přemístitelné parkurové hřiště Vojta z ptačího pohledu

Závěr

Tato práce pojednávala o procesu jak postavit parkour hřiště. Momentálně čekám na schválení realizovatelnost mého projektu, poté půjde můj projekt do veřejného hlasování, které proběhne v říjnu tohoto roku. Pokud můj projekt dostane dostatečný počet hlasů, začne se realizovat na začátku roku 2019. Tato práce je určena lidem kteří by také rádi ve svém městě parkour hřiště a nevědí, co to obnáší.

Literatura, zdroje

Databáze parkourových spotů v Praze [online]. Praha: Kolář, 2016 [cit. 2018-03-01].

Dostupné z: <http://www.dpsc.8u.cz/>

FLUX PRO PARKOUR. Hřiště.cz [online]. Praha: Hřiště, 2013 [cit. 2018-03-01].

Dostupné z: <http://www.hriste.cz/produkty/sportovni-hriste-a-fitness/flux>

STURDYmade - The parkour construction laboratory. Facebook [online]. Cambridge (Massachusetts): Zuckerberg, 2004 [cit. 2018-03-01]. Dostupné z:

<https://www.facebook.com/groups/sturdymade/>

STURDYmade [online]. San Diego: Hurley, 2005 [cit. 2018-03-01]. Dostupné z:

<https://www.youtube.com/user/STURDYmade>

Raffi. Finish your Parkour Park with SketchUp Make - ParkourPark - Vlog 4 [online].

San Diego: Hurley, 2005 [cit. 2018-03-01]. Dostupné z:

<https://www.youtube.com/watch?v=wY37RiSZZLs>

Stavební fošna 50 x 150 x 3000 mm - neopracované řezivo. Holz Marušík [online].

Martinov: Holz, 2013 [cit. 2018-03-01]. Dostupné z:

<https://www.marusik.cz/p/stavebni-fosna-50-x-150-x-3000-mm-neopracovane-rezivo>

Vodovzdorná překližka Bříza F-W 6,5x1250x2500

protiskluzová. <https://www.artisan.cz/> [online]. Praha: Artisan, 2014 [cit. 2018-03-01].

Dostupné z: [https://www.artisan.cz/vodovzdorna-preklizka-briza-f-w-6-](https://www.artisan.cz/vodovzdorna-preklizka-briza-f-w-6-5x1250x2500mm-b?gclid=Cj0KCQiA5t7UBRDaARIsAOReQtjw5wuEadB4A8UFES9584Kr9JwHOd-t9MWLBUKvGLf8aelT36Ou6wQaAivnEALw_wcB)

[5x1250x2500mm-](https://www.artisan.cz/vodovzdorna-preklizka-briza-f-w-6-5x1250x2500mm-b?gclid=Cj0KCQiA5t7UBRDaARIsAOReQtjw5wuEadB4A8UFES9584Kr9JwHOd-t9MWLBUKvGLf8aelT36Ou6wQaAivnEALw_wcB)

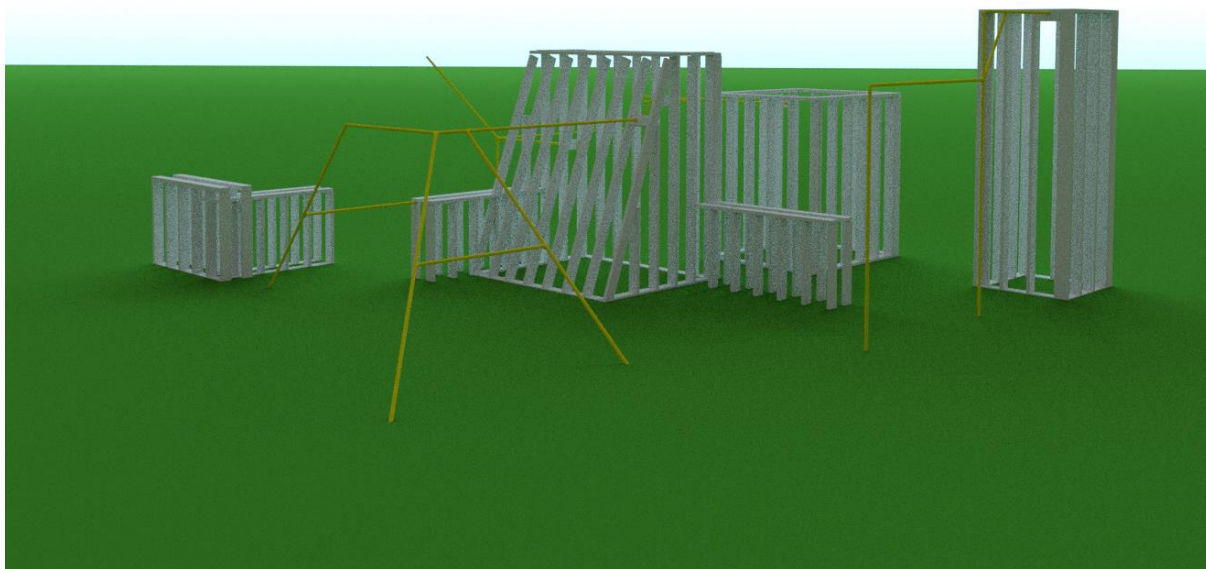
[b?gclid=Cj0KCQiA5t7UBRDaARIsAOReQtjw5wuEadB4A8UFES9584Kr9JwHOd-t9MWLBUKvGLf8aelT36Ou6wQaAivnEALw_wcB](https://www.artisan.cz/vodovzdorna-preklizka-briza-f-w-6-5x1250x2500mm-b?gclid=Cj0KCQiA5t7UBRDaARIsAOReQtjw5wuEadB4A8UFES9584Kr9JwHOd-t9MWLBUKvGLf8aelT36Ou6wQaAivnEALw_wcB)

Vybavení pro sport a rekreaci - Vybavení pro parkur (freerunning/umění přemístění) -

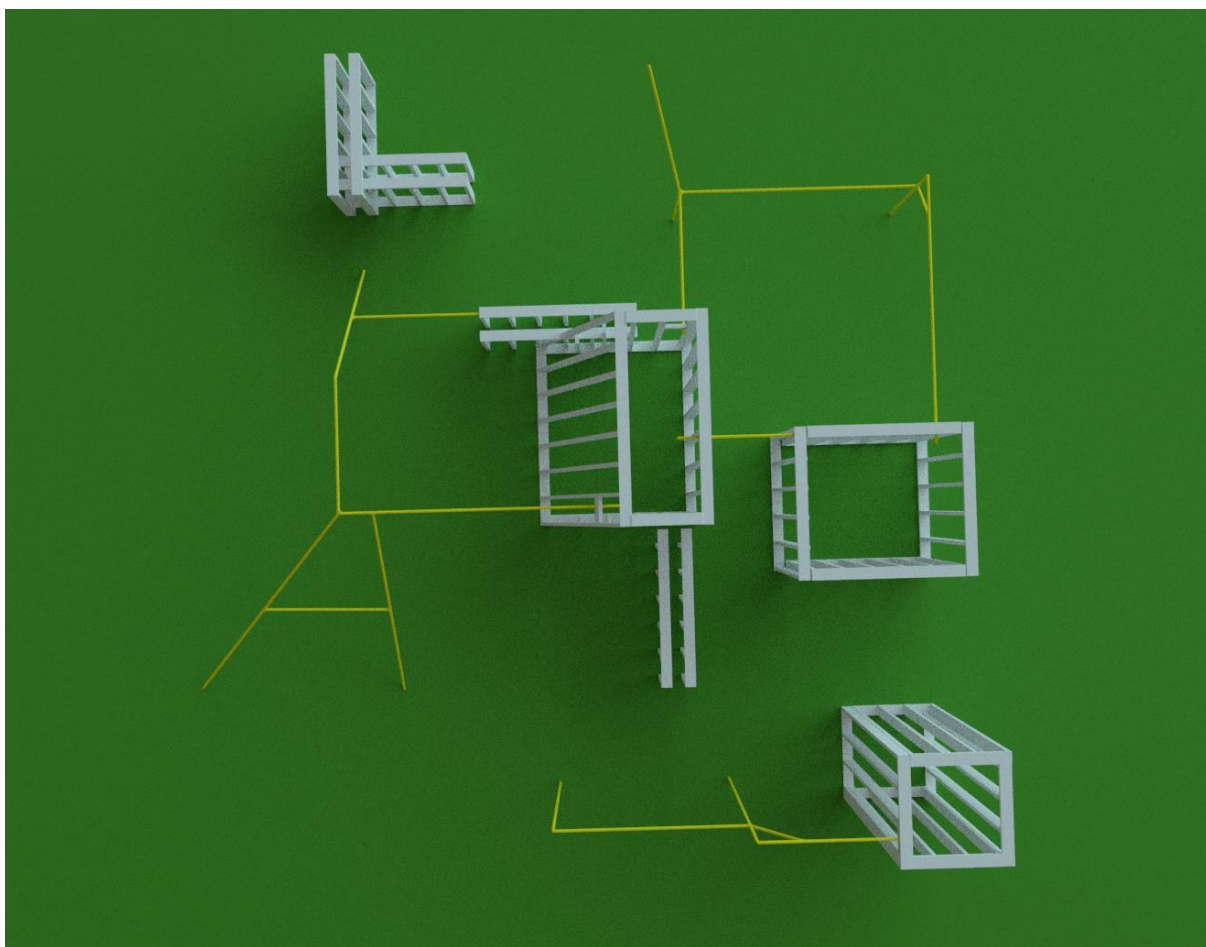
Bezpečnostní požadavky a zkušební metody. Červen 2017. Brusel: unzm, 2017.

Přílohy

Render 3D modelu podpěrného systému parkourového parku Ořech



Obrázek 5 Podpěrný systém parkourového parku Ořech



Obrázek 6 Podpěrný systém parkourového parku Ořech z ptačí perspektivy

Záměr

Navštívím parkourové hřiště a spoty, zhodnotím je, co se týče materiálů a návrhů. Na základě zkušeností vytvořím parkourové hřiště které poté navrhnu a na výstavbu v Praze.