

SRG PŘÍRODNÍ ŠKOLA, O. P. S.

# První pomoc

---

## Jak organizovat zdravotnický kurz

**Tomáš Mucha**

**Odborný konzultant MUDr. Jaroslava Ščamburová**

**RNDr. Marek Matura**

**8.11.2010**

## Záměr

teď bych vám chtěl představit svojí praktickou maturitu .Budu dělat časopis o vytvoření kurzu první pomoci .

### ***cíle***

- vytvořit časopis
- 30-50 stran
- rozeslat do všech škol v Praze

### ***realizace***

- sehnání peněz na výrobu časopisu bude asi v elektronické podobě
- chodit pravidelně na schůzky smím konzultantem

### ***metodika***

- sepisovat data o první pomoci
- pak se o tom pobavit o správných údajích
- chodit po různých firmách co vyrábějí různé zdravotní potřeby

***závěr*** : tak chtěl bych aby z toho vylezla příručka jak dělat kurz první pomoci mělo by to mít okolo 30-50stran a chtěl bych to rozeslat po všech Školách v Praze . a také bych k tomu připojil video svého bratra o první pomoci .

konzultant: Marek Matura

# Obsah

Záměr.....	2
cíle .....	2
realizace.....	2
metodika.....	2
závěr .....	2
Úvod .....	3
Za pomoc při zpracování, za odborné konzultace a za asistenci při fotografování děkuji:.....	4
Použitá literatura.....	4
Metody .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Závěr .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## Úvod

Jakýkoli občan starý či mladý se může stát účastníkem nebo svědkem události, při které je bezprostředně ohrožen život. Poskytnout pomoc člověku v ohrožení života je povinností nejen morální ale i právní. Umět správně poskytnout první pomoc „(nebo jak se v této době říká přednemocniční péči )“ umí málokdo. Návodu nebo příruček je velké množství, ale je známo že mladí se raději dovídají informace a lépe si je zapamatovávají od svých vrstevníků. My jako naše škola (Soukromé reálné gymnázium přírodní škola Praha) každý rok pořádáme zdravotnický kurz a závod. Školení se skládá ze dvou bloků praktického a teoretického. V teoretickém se dělá výklad a v praktickém závod sám osobě.

Uvědomil jsem si, že by bylo výhodné vypracovat příručku, podle které by se mohl podobný kurz zorganizovat na ostatních školách a dalších institucích. Příručku jsem rozdělil na dvě části. V první popisují zkrácená pravidla první pomoci (přednemocniční péče ), která by měl každý vyučující před kurzem a každý účastník po kurzu znát. V druhé části je návod jak kurz konkrétně zorganizovat (včetně pomůcek, rekvizit a počtu osob které jsou potřebné). Přeji vám radostné chvíle při organizování a průběhu kurzu, správné znalosti z první pomoci a také abyste je nikdy skutečně nepotřebovali.

Cílem mé práce je návod k uspořádání kurzu první pomoci zábavnou formou.

## Metody

Dříve než jsem začal dělat tuto práci, sešel jsem se MUDr. Jaroslavou Ščamburovou, která je primářkou anesteziologicko - resuscitačního oddělení a též jezdí v posádce RZS. Společně jsme došli k závěru, že připravím příručku o zhruba třiceti stránkách a bude v ní praktická a teoretická část. Nejdříve jsem si myslel že bych text mohl psát rovnou v Zoneru a tam také udělat brožuru , ale měl jsem s ním tolik problémů, že jsem to nakonec vzdal. Vzal jsem nakonec zavedeným programem Microsoft Word, který mi doporučil RNDr. Marek Matura . Měli jsme celkem 3 schůzky s MUDr. Jaroslavou Ščamburovou, některé osobně, některé po e mailu. Vždy mi ochotně pomohla nejasnostmi v lékařských informacích. Mnoho věcí jsem též konzultoval s mým tátou Cyrilem Muchou který je také lékař.

## Závěr

Podařilo se mi splnit cíl, který jsem si zadal v květnu minulého školního roku: vypracovat návod, jak uspořádat kurz první pomoci. Měl jsem i druhý úkol: rozeslat tuto příručku do všech škol v Praze – to se mi bohužel splnit nepodařilo. Chtěl bych tak učinit do obhajob a rozeslat ji alespoň do 10 škol v Praze . Kdybych nyní podobnou příručku připravoval, dělal bych některé věci jinak a jistě bych to zvládl i mnohem rychleji.

## Za pomoc při zpracování, za odborné konzultace a za asistenci při fotografování děkuji:

MUDr. Jaroslavě Ščamburové

Mgr. Františkovi Tichému

RNDr. Markovi Maturovi

MUDr. Janě Vojtíškové

MUDr. Cyrilovi Muchovi

Davidu Kupcovi

Kubovi Lhoťanovi

Lukášovi Nehasilovi

Vojtěchovi Muchovi

## Použitá literatura

MUDr. Jaroslava Ščamburová: Příručka První Pomoci

*Dobrovolná sestra* . česká republika : JS Press společnosti JS Partner s.r.o., 2007. 326 s.

Doc. *První pomoc*. česká republika : Grada, 2004. 75 s. MUDr. Jiří Pokorný: První pomoc

*Lékařská první pomoc* . česká republika : Kompas, 2003. 474 s

*První pomoc*. česká republika : Verlag Dashöfer, 2005. 105 s.